

Championnat de France de ski-alpinisme

épreuve par équipe

Indiv Coupe de F. et Open – 24 mars 2024

St François Longchamp



Briefing de course

Lauzière Ski Alpinisme

Briefing OFFICIEL - Version 1 le 22/03/2024

Inscriptions :

Pas d'inscription sur place.

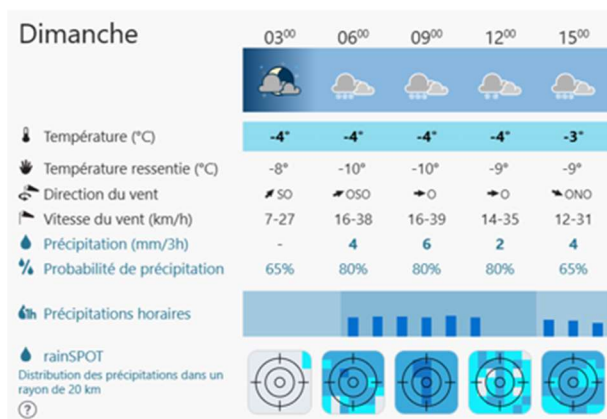
Organisation :

Maurienne Ski Alpinisme et
Office du Tourisme de Saint François Longchamp



Prévision météo :

Couvert et faiblement neigeux



Championnat de France de ski-alpinisme

épreuve par équipe

Indiv Coupe de F. et Open – 24 mars 2024

St François Longchamp

Jury de course :

Président de jury : Alice CHAIX

Directeur de course : Francis GILLET

Chef traceur : Simon CLARAZ BONNEL

Délégué technique : Olivier MANSIOT

Accès au site de course

- ➔ Divers parkings autour du centre station 1650, notamment parking de la Lauzière - ESF
- ➔ Retrait des dossards à l'Office du Tourisme, accès à pied.
- ➔ Départ depuis télésiège du Marquis aux Longes alt 1600
- ➔ Repas et remise des prix sous l'office du tourisme (1650).



Championnat de France de ski-alpinisme

épreuve par équipe

Indiv Coupe de F. et Open – 24 mars 2024

St François Longchamp

Programme du samedi 23 mars

- PAS DE RETRAIT DE DOSSARD

Programme du dimanche 24 mars

- 8h00-9h00 : Remise des dossards (office du tourisme)
- **9h15 : contrôle DVA parcours A-B**
- **9h30 : puis départ parcours A-B**
- Vers 11h00 : premières arrivées, sommet télésiège Soleil Rouge.
- A partir de 12h30, repas salle office du tourisme
- 13h00 : Podiums et remise des prix (salle office du tourisme).

Dossard

Cuisse droite + sac à dos + Puce en bracelet sur le haut du mollet.

Remettre la puce à l'organisation obligatoirement à la fin de la course.
En cas d'abandon, ramener la puce à l'OT / prise des dossards.

Environnement

Abandon de déchet interdit et pénalisé (y compris après la ligne d'arrivée). Des sacs sont à votre disposition aux lieux de ravitaillement.

Échauffement

Echauffement libre sur les pistes.

Merci de respecter l'état des pistes et le travail d'ouverture de la station !

Matériel obligatoire

- Carte d'identité ou licence
- Skis-fixation et chaussures selon le règlement FFME
- DVA pelle sonde

Championnat de France de ski-alpinisme

épreuve par équipe

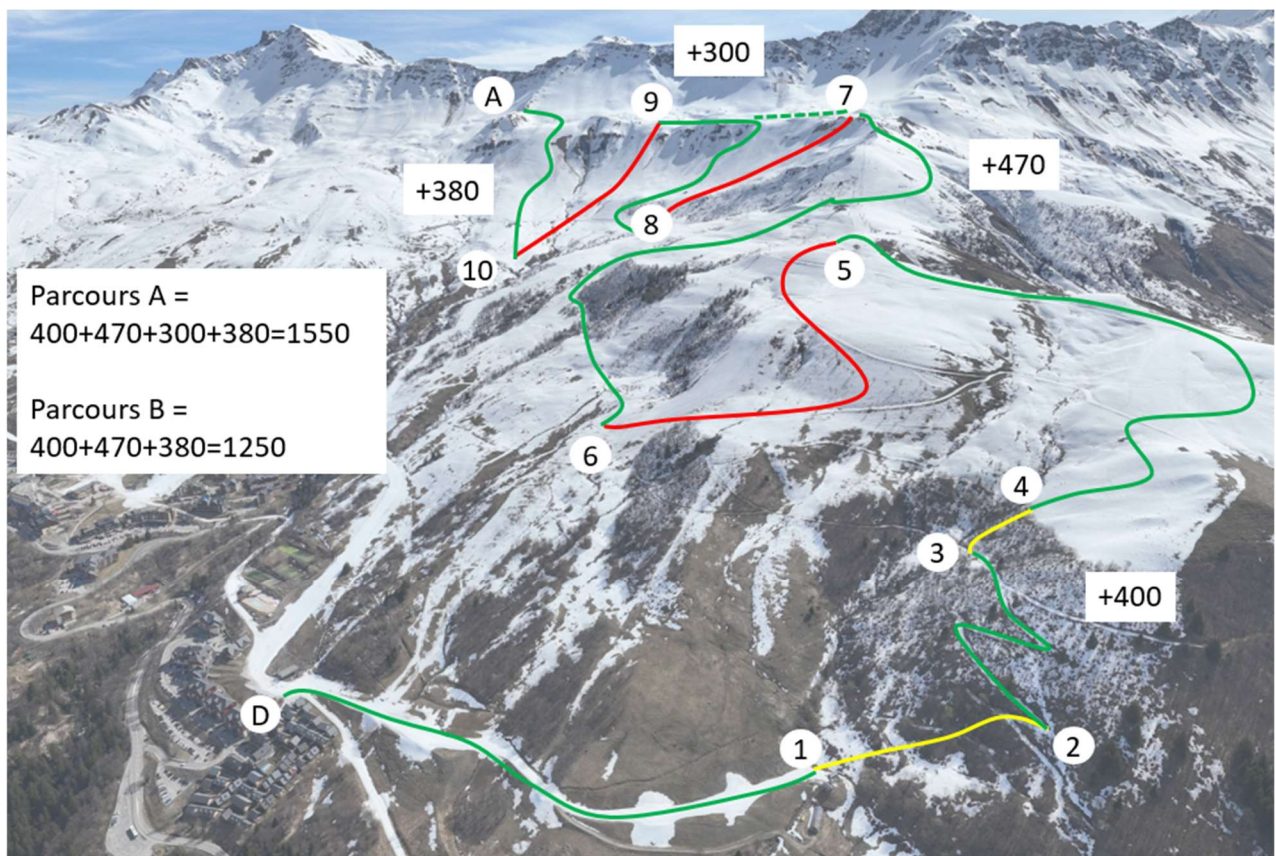
Indiv Coupe de F. et Open – 24 mars 2024

St François Longchamp

- Bâtons
- Gants, 2^{ème} paire de gants
- Casque
- Couverture de survie
- Sifflet
- 3^{ème} et 4^{ème} couche haut de corps, 2^{ème} couche pantalon, en fond de sac.
- Sac à dos
- Peaux de rechange
- Lunettes ou masque

Possibilité de laisser un sac personnel à l'OT (remise de dossards, sera acheminé par l'organisation à l'arrivée – Sommet télésiège Soleil Rouge)

Infos Parcours et dénivelés (parcours B = ne passe pas à 8)

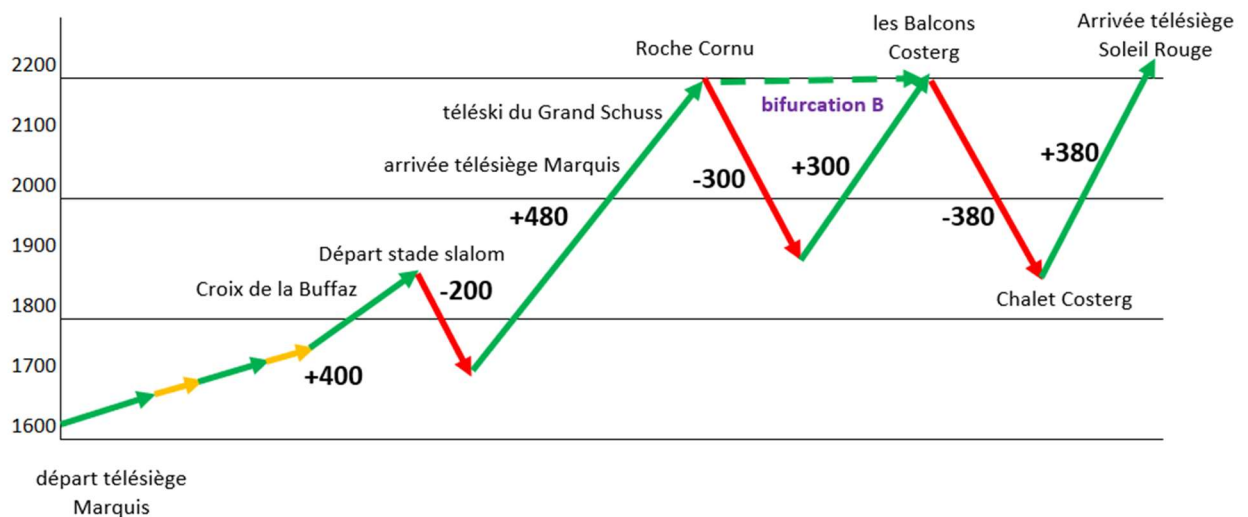


Championnat de France de ski-alpinisme

épreuve par équipe

Indiv Coupe de F. et Open – 24 mars 2024

St François Longchamp



Parcours A = U20 et seniors/master individuel

Parcours B = U16, U18

Changement matériel & ravitaillement

En cas de casse de matériel, changement de bâton ou ski autorisé sur tout le parcours.

Ravitaillement en course non autorisé.

Championnat de France de ski-alpinisme épreuve par équipe

Indiv Coupe de F. et Open – 24 mars 2024

St François Longchamp

Résultats

Consultables sur le calendrier FFME

CALENDRIER OFFICIEL DE SKI-ALPINISME

Région ▼ Département ▼ Niveau ▼ Catégorie ▼

COMPÉTITIONS

^ Voir les événements passés et les résultats

Tous les résultats

<https://www.ffme.fr/ski-alpinisme/competition-ski-alpinisme/calendrier-officiel-de-ski-alpinisme/>

Réseaux sociaux



@maurienne_ski_alpinisme

@mysfl



Championnat de France de ski-alpinisme

épreuve par équipe

Indiv Coupe de F. et Open – 24 mars 2024

St François Longchamp

Retour

Retour [par pistes de ski du domaine skiable de Saint François Longchamp.](#)

